



RITORNO ALLA NATURA: STILE DI VITA E LA FORZA STRAORDINARIA DEL SUPERCIBO PRIMORDIALE

Spesso si imputano le cause di malattie a fattori incontrollati come la **genetica, germi o a diffuse epidemie di malattie autoimmuni**, mentre sempre più la **ricerca scientifica basata sulle evidenze oggettive**, oggi ci dice il contrario: insulti martellanti chimico-fisici, stress mentali e le nostre abitudini (nutrizione negativa, additivi e conservanti chimici, pesticidi, farmaci) contano molto più del DNA ereditato: il codice genetico è variabile e dinamico (epigenetica e terreno biologico). Abbiamo un enorme potere di cambiare le cose. Per difenderci e reagire la strada migliore è riscoprire uno **stile di vita più semplice, naturale e genuino del passato**. Proprio come ricordava Ippocrate, padre della medicina: "*Fà che il tuo cibo sia la tua medicina e viceversa*". Ne parleremo insieme al **Dott. Gianfranco Bicchierai**, nutriterapeuta, operatore del benessere psicofisico, biotecnologo alimentare, biologo, inf. batteriologico e insegnante, ci guiderà alla scoperta delle numerose ricerche e testimonianze di brevetti "**supercibi**" **selvatici**, delle microalghe del lago Klamath, di **enzimi fungini e probiotici immortali**.

GIOVEDÌ 1 OTTOBRE 2026 - ORE 21:00

La serata è **aperta a tutti** e avrà luogo a **Castel Goffredo (MN)**, presso la sede di **Fondazione Senza Frontiere - ETS**, Strada S. Apollonio, n. 6

È gradito il tesseramento all'associazione La Radice a sostegno delle attività associative

Dato il numero limitato di posti è necessaria la prenotazione:

- allo 0376.77.51.30 - 389.90.27.112
- via e-mail a cristian.zuliani@gruppocastelli.com / alato.info@gmail.com
- oppure sulla nostra pagina Facebook e Instagram

Nome	
Cognome	
Telefono	
E-mail	
Indirizzo	
Comune	
Provincia	